



## درباره ی دارو درمانی

### در بیماری های روان پزشکی بیشتر بدانید

در اغلب بیماری های روانپزشکی ، داروها اصلی ترین و موثرترین

روش درمان هستند و در جلوگیری و بازگشت بیماری نقش مهمی دارند .

مشکلات مربوط به سلامت روان بسیار شایع هستند . ممکن است هر کسی نوعی

از بیماری را در دوره ای از زندگی خود تجربه کند و نیاز به درمان داشته باشد .

اگر روانپزشک برای شما یا یکی از نزدیکان شما داروهای روانپزشکی را تجویز کرده است لازم است که به

نکات زیر توجه کنید :

- اثر درمانی بعضی از داروها بعد از چند روز یا چند هفته مشخص می شود . **بنابراین اگر با شروع دارو بلافاصله بهبودی نداشتید آن را قطع نکنید .**
- **از قطع خودسرانه و تغییر مقدار یا نوع آن پرهیز کنید .** با بهبود نشانه های بیماری دارو را قطع نکنید **چون ممکن است بیماری عود کند .** دوره درمان را روانپزشک بسته به نوع بیماری شما تعیین می کند .
- عوارض دارو که در بروشور داروها نوشته شده است در تمام افراد ایجاد نمی شود . اگر با مصرف دارو مشکلی پیدا کردید که فکر کردید از عوارض دارو است با روانپزشک معالج خود مشورت کنید . **اکثر عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها گذرا یا خفیف است .**
- گاهی پزشک برای برطرف کردن عارضه دارویی میزان دارو را تغییر می دهد ، یا داروی دیگری تجویز می کند ، یا داروی شما را تغییر می دهد .
- اگر برای مشکل دیگری به پزشک مراجعه کردید نام داروهای خود را به پزشک اطلاع دهید تا از تداخل داروها با هم پیشگیری شود . همین طور روانپزشک را از مصرف سایر داروها مطلع کنید .
- **درمان با اغلب داروهای روانپزشکی وابستگی یا اعتیاد ایجاد نمی کند .** در صورتی که دارویی برای شما تجویز شود که باعث عادت و وابستگی شود روانپزشک آن را در اسرع وقت قطع می کند .
- بعضی افراد به اشتباه عقیده دارند که داروهای گیاهی کم عارضه تر هستند و می توانند به جای داروهای تجویز شده توسط پزشک استفاده شوند . داروهای گیاهی برای درمان اکثر بیماری ها موثر نیستند و حتی ممکن است استفاده همزمان داروهای گیاهی با سایر داروهای شما باعث عوارض شود .