



# هر آنچه که باید درباره بیماری آلزایمر بدانید علائم، پیشگیری و درمان



بیمارستان روانپزشکی  
شهید آیت الله مدرس

تکرار حرف ها

سوالات

فراموشی قرار ها

فراموشی رویداد ها

فراموشی نام اعضا خانواده

در مکانهای آشناگم می شوند

مرتب در حال  
جابهایی وسایل هستند

## الزایمر

ممکن است فرد مبتلا به آلزایمر  
مشکلات زیر را تجربه کند:

افسردگی

بی تفاوتی

تحریک پذیری و پرخاشگری

سرگردانی

هذیان گفتن

منزوی شدن

نوسانات خلقی

عدم اعتماد به دیگران

تغییر در عادات خواب

از دست دادن مهارت ها

عوامل بیشتر شدن خطر ابتلا به آلزایمر

سن

تاریخچه خانواده و ژنتیک

سندرم داون

جنسیت

نقص خفیف شناختی

ضربه مغزی که در گذشته اتفاق افتاده

الگوی خواب نادرست

سبک زندگی و سلامت قلب

درمان

تغذیه سالم

خواب کافی

ترک سیگار

کنترل چاقی

تعامل و فعالیتهای اجتماعی

خواندن کتاب

گوش دادن به موسیقی

داروها