



# الکتروشوک درمانی مغزی

## ECT درمانی

کد : pa-booklet-001

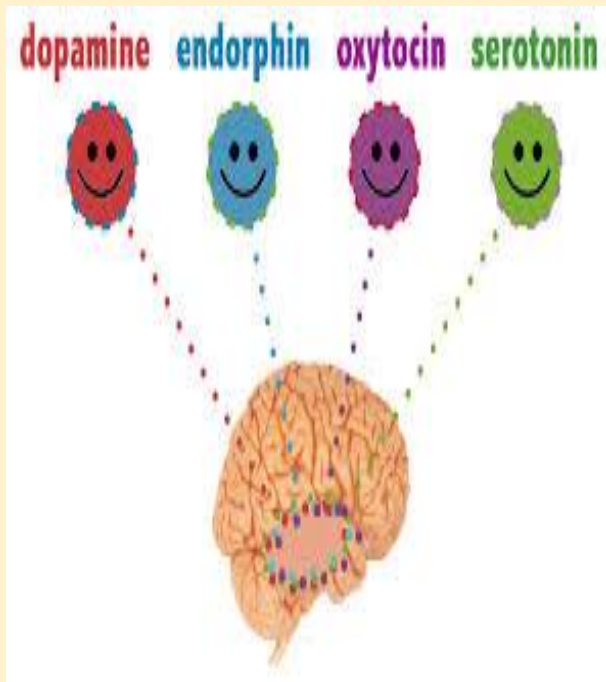
منبع : کتاب روانپرستاری ۲ دکتر محسن کوشان

واحد آموزش سلامت همگانی

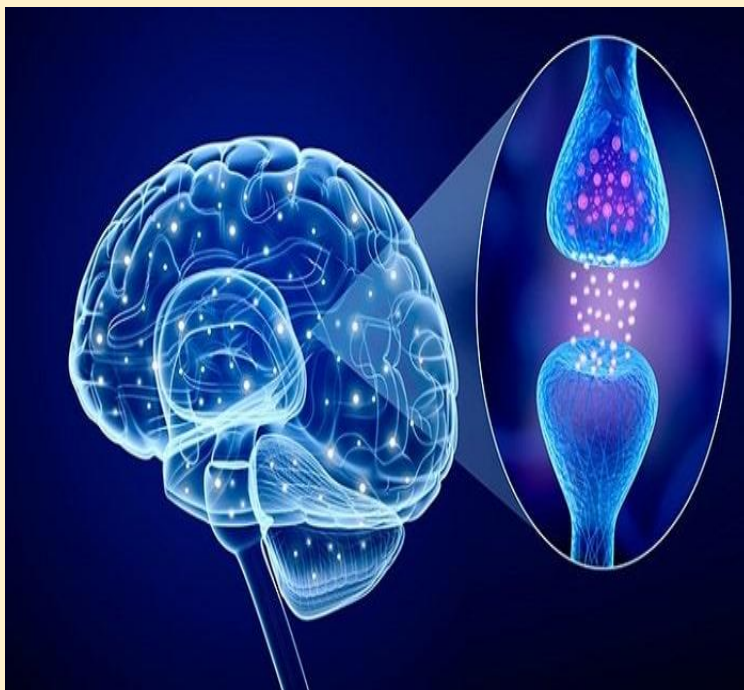
تهیه کننده : فاطمه اسماعیلی - ندا سلیمانی

ویراستار علمی : دکتر فریبا فغانی





- ۱- یکی از روش های درمان بیماری های اعصاب و روان می باشد.
- ۲- سریع تر از دارو در بیمار پاسخ درمانی ایجاد می کند.
- ۳- این درمان تاثیر سوء به سلول های مغز نمی گذارد.



۴- باعث فعال شدن ترشح برخی از  
هورمون ها که در اثر بیماری در مغز کم  
شده می شود.

## فواید :



- ۱- این درمان جز درمان های پرخطر نیست .
- ۲- به بهبودی سریع بیماری کمک می کند .
- ۳- در بیماران دارای افسردگی شدید بهبودی قابل توجهی (۸۰٪) به وجود می آید .
- ۴- در برخی مواقع این درمان یک درمان سرپایی می باشد .

۵- این روش درمانی سریع ، بی خطر و بدون هیچ منعی زمان درمان را بسیار کوتاه می کند و جای هیچ گونه نگرانی نیست .

## تعداد دفعات انجام ECT :

معمولا ۲ تا ۳ بار در هفته انجام می شود

میانگین تعداد جلسات لازم برحسب نوع بیماری ۶ تا ۱۲ جلسه است .

ممکن است پزشک جهت تاثیر بیشتر ECT بعضی از داروهای شما را کم کند .

پس از تکمیل دوره ECT برای جلوگیری از بازگشت علائم بیماری ، بیمار تحت درمان

نگهدارنده دارویی قرار می گیرد . درمان نگهدارنده ECT معمولا ماهی یکبار و یا هر

دو هفته یا حتی هفتگی انجام می شود .

# آمادگی لازم قبل از دریافت ECT :

۱- از شب قبل شام را زودتر بخورید و از نیمه شب آب و غذا نخورید



۲- عینک ، دندان مصنوعی ، اندام مصنوعی و زیورآلات

همراه نداشته باشید .

۳- قبل از الکتروشوک مثانه خود را خالی کنید .



# مراقبت های پس از دریافت الکتروشوک مغزی



۱- پس از بیدار شدن همراه باید با بیمار

صحبت کرده و او را از زمان و مکان آگاه نماید .

۲- در صورت داشتن هوشیاری کامل و قدرت

بلع ، مایعات گرم و شیرین خورده شود .

۳- تا هوشیاری کامل ، باید از رانندگی ، کار با وسایل تیز و بالا رفتن از ارتفاعات و در

کل کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد پرهیز کنید .





۴- جهت جلوگیری از بدن درد دوش آبگرم

گرفته شود .

