

اسپری های تنفسی

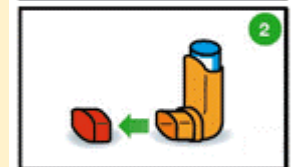
اسپری های تنفسی انواع مختلفی دارند و برای دارو رسانی به ریه ها و درمان بیماری هایی مثل آسم و برخی مشکلات تنفسی استفاده می شوند، اینها را نوعی از اسپری های تنفسی به شکل زیر هستند که دوز مشخصی از دارو را مستقیماً به ریه ها می رسانند و در نتیجه باعث می شوند که دارو در کل بدن پخش نشود و به تبع آن عوارض جانبی بسیار کمتری را مشاهده کنیم، همچنین اثر درمانی دارو با سرعت بیشتری بروز پیدا می کند. استفاده از اسپری های تنفسی ممکن است ساده به نظر برسد. اما مشاهده شده که بسیاری از افراد طرز صحیح استفاده از آن ها را نمی دانند و باعث می شود که دارو به مقدار کافی به ریه ها نرسد و بیماری فرد درمان نشود.

مراحل استفاده از اسپری تنفسی:

۱_ ابتدا اسپری را به شدت تکان دهید



۲_ درپوش را بردارید



۳_ ۱ تا ۲ پاف از دارو را در هوا اسپری کنید تا دستگاه شروع به کار کند.



۴_ یک بازدم عمیق بکشید تا ریه ها از هوا خالی شوند



۵_ اسپری را در دهان خود بین دندان ها قرار داده و با لب ها دور آن را مسدود کنید دقت کنید هیچ گاه زبان و دندان ها جلوی دهانه را نپوشانند



۶_ هم زمان که یک پاف از دارو را می زنید یک دم عمیق نیز انجام دهید به مدت ۳ تا ۵ ثانیه تا دارو کاملاً وارد ریه ها شود



۷_ اسپری را از دهان خود خارج کنید و بیشتر از ۱۰ ثانیه نفس خود را حبس کنید

۸_ حال می توانید به آسانی و به صورت معمولی نفس بکشید

۹_ در پایان دهان خود را با آب بشویید تا اگر مقداری از دارو در دهان باقی مانده، شسته شود

اگر در هر بار مصرف دارو نیاز به استفاده از بیش از یک پاف دارید برای هر کدام از پاف ها این مراحل را انجام دهید و بین هر دو پاف حداقل ۲ تا ۳ دقیقه فاصله باشد.

اگر هم زمان از دو نوع اسپری استفاده می کنید بین مصرف آن ها فاصله ای ۱۵ دقیقه ای را رعایت فرمایید.

پس از مصرف دهان خود را با آب شستشو دهید

بهار ۱۴۰۱

واحد آموزش سلامت همگانی
بیمارستان شهید آیت اله مدرس